

Bom dia

Hoje vamos olhar o mercado fitness
e bem-estar do Brasil

tamanho do mercado

maiores redes

e para onde o jogo vai



Fatos reais:

O mercado já é gigante

Mas atende pouca gente

As redes correm para ocupar espaço

Vencedores dominam três coisas:
escala, canal e experiência



O Mercado

A economia do wellness chegou a US\$ 6,8 trilhões em 2025

Cresceu 7,9% em um ano

O Brasil alcançou US\$ 125 bilhões e lidera a América Latina

Wellness é muito mais que academia

Mas a academia é a porta de entrada



Academia é o centro

Mas o ecossistema é maior

Tem estúdios, corrida, nutrição,
recovery, tecnologia...

Quem entende o ecossistema
vende mais que mensalidade



Fitness em números, Brasil

45 mil academias (HFA)

15 milhões de alunos

R\$ 17 bilhões por ano



Fitness em números, Brasil

O salto de 2019 a 2024

Alunos: 10 para 15 milhões (+50%)

Faturamento: R\$ 11,8 bi para R\$ 17 bi
(+44%)

Estabelecimentos: 30 mil para 45 mil



Penetração: a grande oportunidade

EUA 26,1% | Austrália 23% | Reino Unido 16,9%

Alemanha 13,8% | Europa 9,3%

Brasil 7%



O que puxa o crescimento

Quatro forças puxam o mercado:

O baixo custo trouxe gente nova (HVLC)

A franquia levou academias para o interior

O brasileiro entendeu que prevenção custa menos

Os agregadores facilitam o acesso



Prevenção e longevidade (nova promessa)

Brasileiro entendeu que prevenção
custa menos

Público com mais de 65 anos aumenta
nas academias

Força + equilíbrio + prevenção + recovery
viram produto

Pilates + ioga crescem no mundo



A quinta força: canetas emagrecedoras GLP-1

5% dos lares já usam. 26,1% têm interesse
Estimativa de +4,5 milhões de novos alunos
até 2030

Treino estruturado é essencial para sustentar
o resultado



O mercado é muito fragmentado

As cinco maiores redes têm menos de 5% das unidades do país

Escala é vantagem competitiva

Movimentos de consolidação começando



Os Players

Mercado se divide por posicionamento

baixo custo (HVLC) domina em volume

Smart Fit, Selfit, Bluefit, Panobianco, Skyfit, Ultra

premium disputa experiência

Clube: Bodytech, Bio Ritmo, Reebok

Boutique: Six, Les Cinq Gym



Ranking das maiores redes

Rede	Unidades
Smart Fit	1.047
Panobianco	515
Skyfit	452
Selfit	250
Bluefit	233
Gaviões	111
Bodytech	97



Agregadores mudam o jogo

Wellhub e TotalPass disputam o corporativo

Wellhub: 7,5 mi usuários ativos por mês

TotalPass: 4 mi usuários ativos por mês

Escala dá poder de negociação

Quem tem rede forte negocia melhor



Agregador: aliado ou vilão?

Aliado: traz aluno novo com preço acessível

Vilão: descontos pressionam o plano direto

Quem tem escala negocia...

Quem não tem, sofre!



Bodytech

97 unidades em operação

190 mil clientes ativos

Premium clube



Tendências do próximo ciclo

O próximo ciclo vai além do treino

Cliente quer saúde integral: treino, nutrição, saúde mental, recovery, Longevidade...

Experiências, comunidades e Nichos

Quem medir, engajar e fidelizar vai ganhar

Escala e consolidação



Em síntese....

O jogo está só começando

O mercado é grande

A concorrência é alta

A penetração é baixa

***Quem entregar experiência
vencerá!***





APRESENTAÇÃO INSTITUCIONAL · 2026

Bodytech

A melhor parte do seu dia.



| MANIFESTO |

A experiência BT transcende a atividade física

Somos um desejo, um objetivo, uma escolha.
Não importa se a vontade é aprender a nadar, manter uma rotina ou fazer uma posição de yoga.

Estamos aqui para apoiar as pessoas.



Presente nas principais cidades do Brasil

Mais de 30 anos transformando treino em autocuidado, bem-estar e socialização.

97

Academias próprias + franquias

18 + DF

estados com academias da rede

30+

anos de história

+190 mil

clientes

+5 mil

colaboradores

+6 mil

personal trainers





| POSICIONAMENTO |

A melhor parte do seu dia.

AUTOCUIDADO · BEM-ESTAR · SOCIALIZAÇÃO

Treinar deixa de ser mais uma tarefa e vira o momento que a pessoa espera o dia inteiro: o lugar que ajuda cada um a chegar à melhor versão de si.

	DE	PARA
Foco	Resultado e transformação	Prazer, pertencimento, cotidiano
Escopo	Movimento físico	Ecossistema de vida
Percepção	Rede premium de academias	Lugar de escolha para autocuidado
Resolve	Motivação de longo prazo	Motivo para voltar amanhã



7 provas que sustentam a promessa

Essência que não muda: cuidado, comunidade e padrão premium.

01

Gente que acolhe

Escutam, orientam e acompanham. O aluno se sente visto.

02

Ambiente que inspira

Estética, energia e conforto antes, durante e depois.

03

Autocuidado

Espaço para desacelerar, se reconectar e se renovar.

04

Saúde e longevidade

Treinar para viver melhor: sono, disposição, autonomia.

05

Comunidade

Reconhecimento e pertencimento. Ninguém é só mais um.

06

Digital e dados

A experiência continua fora da catraca: app, casa, viagem.

07

Jornada sem atritos

Da chegada ao pós-treino, tudo flui, sem burocracia.

DIFERENCIAIS

Estrutura exclusiva e moderna
Atendimento acolhedor e de excelência
Inovação no nosso DNA



I UMA PROMESSA, VÁRIOS PÚBLICOS I

Motivos diferentes. A mesma promessa.

Cada público ouve a mesma ideia do seu jeito.

SAÚDE

Faça mais pelo seu corpo: faça Bodytech.

FORÇA

Faça valer cada gota de suor: faça Bodytech.

BELEZA

Faça as pazes com o espelho: faça Bodytech.

EQUILÍBRIO

Faça o tempo dar um tempo pra você: faça Bodytech.

LONGEVIDADE

Faça o seu dia render anos: faça Bodytech.





Programas inclusos em todos os planos



Care

INCLUSO

em todos os planos

Programa dedicado ao bem-estar, em quatro pilares: saúde mental, imunidade, controle de peso e força muscular. Agendamento na recepção.



Express

INCLUSO

em todos os planos

Treino rápido, intenso e diferente todo dia. Desafios diários com orientação de instrutor Express nos horários indicados.



Acompanhamento para cada objetivo

Bodytech Client

Acompanhamento próximo e individualizado para iniciantes ou alunos com dificuldade de adesão. Suporte técnico e motivacional contínuo.

Bodytech Private

Personal trainers na estrutura da rede, nas modalidades Simples, Duplo, Triplo, Small Group e Small Group Plus.

Programas de Musculação

Programas estruturados e gratuitos para todos os alunos, com professores de sala para orientar o treino.

Technogym Checkup

Tecnologia Technogym integrada à rotina de treino, para uma experiência mais inteligente.

A experiência continua fora da catraca

App, site e BTFIT conectam o cliente à Bodytech antes, durante e depois do treino.



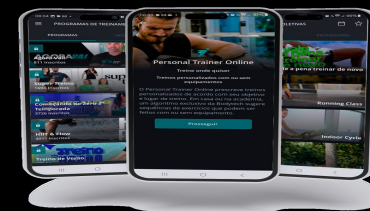
App Bodytech

- Série de musculação com cargas, cronômetro e vídeos
- Reserva de aulas coletivas, bike e treinos
- Renovação e trancamento do plano
- Metas, frequência e histórico de evolução
- Comunicados da unidade e Convite Amigo (30 dias BT)



Site bodytech.com.br

- Venda online de planos e matrícula
- Busca de unidades e grade de aulas
- Kids, Student Plan e franquias
- Blog Bodytech: +120 mil pageviews/mês
- WhatsApp oficial para atendimento



BTFIT

- Personal trainer online, com treinos prescritos
- Aulas ao vivo
- Aulas coletivas em vídeo
- Programas de treinamento
- Treino em casa, ao ar livre ou na academia



Presença em todos os pontos de contato

+252 mil

seguidores · @bt_bodytech

+6,1 mil

publicações no Instagram

+55 mil

seguidores no LinkedIn

+120 mil

pageviews/mês no Blog

Telas nas academias

Mídia digital NEOOH nas unidades, com vídeo institucional sem som.

Canais parceiros

Telas em aeroportos, Qualistage, Roxy e outros espaços parceiros.

CRM

E-mail e WhatsApp com jornadas automáticas: onboarding, retenção e reativação.

App e site

Venda online de planos, comunicados das unidades e Convite Amigo.



Um plano para cada momento de vida

Fitness

O plano principal: musculação, coletivas, cardio, programas de treino e app. Uso em outras unidades da cidade conforme a academia.

Fitness Exclusive

Treino somente em uma academia, com estrutura completa.

Student Plan

Para quem tem de 12 a 25 anos, com acesso restrito a uma academia. Derivações: acesso a todas as academias do estado e horários manhã e noite.

Master

A partir de 70 anos: musculação e coletivas como hidro, dança, funcional e yoga, em horário definido.

Fitness Mall

Para lojistas do shopping e lojas parceiras, em horário definido pela academia.

Kids

Para crianças: de 1 a 4 atividades, conforme turma e frequência, com metodologia própria.

Baby

Para os pequenos: 1, 2 ou 3 atividades, em turmas dedicadas e ambiente seguro.

BT Pass

Sem mensalidade: pacotes de 10 ou 20 acessos, válidos por 60 ou 120 dias.



Bodytech

A melhor parte do seu dia.

bodytech.com.br · @bt_bodytech